

MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI

**SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY
ZARZĄD GŁÓWNY**

**REGULAMIN SZKOLNYCH
IMPREZ SPORTOWYCH**
na rok szkolny
2010/2011



Warszawa, sierpień 2010

SPIS TREŚCI:

	strona
1 Do Przewodniczących Samorządów, Starostów, Prezydentów, Burmistrzów, Wójtów, Dyrektorów Szkół, Nauczycieli Wychowania Fizycznego, Rodziców, Działaczy i Uczniów	5
2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2010/2011 – regulamin ogólny	6
3 Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2010/2011	8
4 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 29 sierpnia 2009 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz.U. 2009 nr 139 poz. 1138)	10
5 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów	12

Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodsi)

1	Minikoszykówka	15
2	Minisiatkówka	17
3	Mini piłka ręczna	18
4	Mini piłka nożna	19
5	Unihokej /małe bramki/	20
6	4-bój LA	21
7	Sztafetowe biegi przełajowe	23
8	Tenis stołowy	23
9	Badminton	24
10	Szachy	25
11	Pływanie drużynowe	26
12	Dwubój nowoczesny	26
13	Łyżwiarstwo:	
	- Błękitna Sztafeta	27
	- Żółty Krążek	28
14	Narciarstwo biegowe	30
15	Konkurs Sport w wyobraźni ucznia	30

GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)

1	Koszykówka	32
2	Piłka siatkowa	33
3	Piłka ręczna	34
4	Piłka nożna	35
5	Unihokej /duże bramki/	36
6	Szkolna Liga LA	37
7	Sztafetowe biegi przełajowe	38
8	Tenis stołowy	38
9	Badminton	39
10	Szachy	40
11	Ringo	41
12	Pływanie drużynowe	42
13	Dwubój nowoczesny	42
14	Łyżwiarstwo szybkie	43
15	Narciarstwo biegowe	43

L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)

1	Koszykówka	45
2	Piłka siatkowa	46
3	Piłka ręczna	47
4	Piłka nożna	48
5	Unihokej	48
6	Liga Korespondencyjna LA	49
7	Sztafetowe biegi przełajowe	51
8	Tenis stołowy	51
9	Badminton	52
10	Szachy	53
11	Pływanie drużynowe	53
12	Łyżwiarstwo szybkie	54
13	Narciarstwo biegowe	55

Tabele punktowe - na stronie internetowej

www.szs.pl

***Szanowni Państwo:
Przewodniczący Samorządów,
Starostowie, Prezydenci, Burmistrzowie, Wójtowie,
Dyrektorzy Szkół, Nauczyciele Wychowania Fizycznego,
Rodzice, Działacze i Uczniowie.***

Przedstawiamy Państwu „**Regulamin szkolnych imprez sportowych na rok Szkolny2010/2011**”,

Kalendarz zawiera informacje organizacyjne i regulaminowe oraz ramowe terminy współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży w trzech kategoriach wiekowych: Mistrzostwa Szkół Podstawowych - jako **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**, Mistrzostwa Szkół Gimnazjalnych - **GIMNAZJADA** i Mistrzostwa Szkół Ponadgimnazjalnych - **LICEALIADA**.

Z satysfakcją odnotowujemy, że zasięg sportowy prowadzonego w poszczególnych województwach współzawodnictwa stopniowo powiększa się z roku na rok, o czym świadczy liczba sklasyfikowanych w systemie szkół, klubów, gmin i powiatów.

W systemie tym bierze udział już około 60% szkół wszystkich szczebli.

Dziękujemy wszystkim Jednostkom Samorządu Terytorialnego, które wspierają program usportowienia dzieci i młodzieży widząc w nim zarówno drogę rozwoju szczególnie uzdolnionych, jak i odpowiednią formę profilaktyki zdrowotnej.

Mamy nadzieję, że również w nowym roku sprawy sportu szkolnego znajdą właściwe miejsce w budżetach samorządów.

Dziękujemy również za ogromne zaangażowanie w realizację tego systemu nauczycieli wychowania fizycznego, dyrekcji szkół, rad pedagogicznych, rodziców.

Szkolny Związek Sportowy działający w obszarze szkolnej kultury fizycznej przez wiele już lat wypracował dobry, zbieżny z interesami edukacji i wychowania program skierowany do wszystkich uczniów - dostosowany do poziomu ich potrzeb i możliwości ruchowych.

Przedstawiony w kalendarzu wachlarz dyscyplin sportowych obok sprawdzianu realizacji programu wychowania fizycznego w szkole, stwarza młodzieży możliwość udziału w rywalizacji sportowej.

Zróbmy wspólnie wszystko, aby każdy uczeń mógł brać systematyczny udział w atrakcyjnych zajęciach sportowych a najlepsi zyskali szansę reprezentowania swych szkół w zawodach wyższego szczebla.

Każda szkolna sala gimnastyczna oraz boisko sportowe powinny być wypełnione przez rzesze uczniów uprawiających sport oraz uczestniczących w zajęciach rekreacyjno - sportowych.

Zapraszamy wszystkie szkoły do udziału w zawodach sportowych organizowanych przez SZS i życzymy Państwu, a przede wszystkim dzieciom i młodzieży, udanego nowego roku szkolnego oraz sukcesów i satysfakcji z osiągniętych wyników sportowych.

Zarząd Główny
Szkolnego Związku Sportowego

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2010/2011

REGULAMI N OGÓLNY

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży. (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej – Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki)
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
 - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
 - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
 - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnychZawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.
3. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.

II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Poszerzanie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
7. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

III. ORGANIZATORZY

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym kalendarzem sprawuje Szkolny Związek Sportowy.
2. Na poszczególnych szczeblach zawodów bezpośrednimi organizatorami imprez są:
 - a. w szkole - Szkolny Klub Sportowy, Uczniowski Klub Sportowy,
 - b. w gminie/mieście - Zarząd Gminy SZS / Gminny Organizator Imprez Sportowych w porozumieniu z samorządem gminnym,
 - c. w powiecie - Powiatowy SZS / Powiatowy Organizator Imprez Sportowych porozumieniu ze starostwem powiatowym,
 - d. w rejonie - Powiatowy SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS,
 - e. w województwie - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy.
 - f. finały krajowe - Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na zlecenie Zarządu Głównego SZS
3. Do obowiązków organizatora zawodów należy:
 - a. opracowanie kalendarzy i szczegółowych regulaminów imprez sportowych,

- b. powiadamianie zainteresowanych szkół o terminie i miejscu zawodów minimum 10 dni wcześniej,
- c. zabezpieczenie obsady sędziowskiej, technicznej i medycznej,
- d. przygotowanie obiektów sportowych, szatni, zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów,
- e. zorganizowanie propagandy zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
- f. w ciągu 3 dni opracowanie i rozesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.

IV. SZCZEBLE ZAWODÓW

1. **Szkolne Igrzyska Sportowe** - przeprowadzane przez SKS-y, UKS-y w dowolnych dyscyplinach sportu, zgodnie z tradycją i warunkami szkoły, jako system całorocznej działalności umożliwiający udział we współzawodnictwie każdemu dziecku.
2. **Gminne i powiatowe** - przeprowadzane przez właściwe instancje Szkolnego Związku Sportowego jako system całorocznych zawodów międzyszkolnych dla ogółu młodzieży oraz imprez sportowych o mistrzostwo miasta/gminy i powiatu w szerokim programie, uwzględniającym popularne w danym środowisku dyscypliny.
3. **Rejonowe, półfinałowe i wojewódzkie** - przeprowadzane według programu ustalonego przez Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy na podstawie wytycznych Zarządu Głównego SZS i opinii nauczycieli wychowania fizycznego.
4. **Ogólnopolskie** – w wybranych dyscyplinach, głównie dla młodzieży gimnazjalnej. Wykaz zawodów ogólnopolskich będzie zamieszczony na stronie internetowej www.szs.pl do końca kwietnia.

V. UCZESTNICTWO

1. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (bez prawa kooptacji).
2. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.
3. W zawodach prawo startu ma młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
4. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły.
5. Każdy zawodnik musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2010/2011.
6. Drużyny uczestniczące w zawodach są zobowiązane do uczestnictwa w imprezie od początku aż do jej zakończenia.
7. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
/Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29.VII.2009- Dz. U nr 139 poz. 1138 zał. na str. 10-14 Kalendarza wraz z interpretacją oraz na www.szs.pl - w dziale komunikaty/.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Niniejszy kalendarz jest wzorcem, na którym tworzone są kalendarze wojewódzkie i inne z możliwością rozszerzenia kalendarza o dyscypliny i zawody które rozgrywane są lokalnie i regionalnie.

RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2010/2011

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
IMS (13 lat i młodszy)							
1	Minikoszykówka				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
2	Minisiatkówka				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
3	Mini piłka ręczna				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
4	Mini piłka nożna				od IX.2010 do VI.2011		
5	Unihokej /małe bramki/				od IX.2010 do VI.2011		
6	4-bój LA				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
7	Szt. biegi przełaj.				od IX.2010 do VI.2011		
8	Tenis stołowy				od IX.2010 do VI.2011		
9	Badminton				od IX.2010 do VI.2011		
10	Szachy				od IX.2010 do VI.2011		
11	Pływanie drużynowe				od IX.2010 do VI.2011		
12	Dwubój nowoczesny				od IX.2010 do VI.2011		
13	Łyżwiarstwo: Błękitna Sztafeta Złoty Krążek				od XII.2009 do III.2011		
14	Narciarstwo biegowe				od XII.2010 do III.2010		
15	Konkurs Sport w wyobraźni ucznia				od IX.2010 do V.2010		
16	Gry i zabawy				od IX.2010 do V.2010		

GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)							
1	Koszykówka				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
2	Piłka siatkowa				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
3	Piłka ręczna				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
4	Piłka nożna				od IX.2010 do VI.2011		
5	Unihokej /duże bramki/				od IX.2010 do VI.2011		
6	Liga LA				od IX.2010 do VI.2011		VI.2011
7	Szt. biegi przełaj.				od IX.2010 do VI.2011		
8	Tenis stołowy				od IX.2010 do VI.2011		
9	Badminton				od IX.2010 do VI.2011		
10	Szachy				od IX.2010 do VI.2011		
11	Ringo				od IX.2010 do VI.2011		
12	Pływanie drużynowe				od IX.2010 do VI.2011		
13	Dwubój nowoczesny				od IX.2010 do VI.2011		
14	Łyżwiarstwo szybkie				od XII.2010 do III.2011		
15	Narciarstwo biegowe				od XII.2010 do III.2011		
LICEALIADA (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)							
1	Koszykówka				od IX.2010 do VI.2011		
2	Piłka siatkowa				od IX.2010 do VI.2011		
3	Piłka ręczna				od IX.2010 do VI.2011		
4	Piłka nożna				od IX.2010 do VI.2011		
5	Unihokej				od IX.2010 do VI.2011		

6	Liga Korespondencyjna LA	od IX.2010 do VI.2011	IX.2011
7	Szt. biegi przełaj.	od IX.2010 do 30.IV.2011	
8	Tenis stołowy	od IX.2010 do VI.2011	
9	Badminton	od IX.2010 do VI.2011	
10	Szachy	od IX.2010 do VI.2011	
11	Pływanie drużynowe	od IX.2010 do VI.2011	
12	Łyżwiarstwo szybkie	od XII.2010 do III.2011	
13	Narciarstwo biegowe	od XII.2010 do III.2011	

Turnieje i zawody ogólnopolskie – dla najlepszych drużyn z poszczególnych województw (dofinansowanie ze środków centralnych)

- 1/ Szkoły podstawowe:
 - czwórbój lekkoatletyczny
 - mini gry zespołowe
- 2/ Gimnazjum:
 - gry zespołowe
 - liga lekkoatletyczna
- 3/ Szkoły ponadgimnazjalne:
 - Korespondencyjna liga lekkoatletyczna

Organizacja zawodów finałowych w innych dyscyplinach jest ustalana przez Wojewódzki SZS z bezpośrednim organizatorem przy akceptacji Zarządu Głównego SZS.

Do zawodów finałowych (ogólnopolskich) w poszczególnych dyscyplinach i kategoriach wiekowych bezpośredni organizator w porozumieniu z Zarząd Głównym SZS. sporządza szczegółowy regulamin.

**ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA ZDROWIA¹⁾
z dnia 29 sierpnia 2009 r.**

w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.²⁾), zarządza się, co następuje:

§ 1.

Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

§ 2.

Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia opieki zdrowotnej, o których mowa w art. 55 ust. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych;
- 6) transport sanitarny.

§ 3.

1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji określa załącznik nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4.

1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
 - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
 - 2) chorób nowotworowych,
 - 3) chorób oczu,
 - 4) chorób przemiany materii,
 - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
 - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
 - 7) chorób układu krążenia,
 - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
 - 9) chorób układu nerwowego,
 - 10) chorób układu oddechowego,
 - 11) chorób układu ruchu,
 - 12) chorób układu trawiennego,
 - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
 - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
 - 15) urazów i zatruc,
 - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5.

Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem 31 sierpnia 2009 r.

MINISTER ZDROWIA

¹⁾Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej - zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 16 listopada 2007 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 216, poz. 1607).

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654 oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918 i Nr 118, poz. 989.

Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów -25.01.2010r.

W związku ze zmianami dotychczas obowiązujących przepisów prawnych dotyczących profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną i powstałymi w związku z tym wątpliwościami dotyczącymi badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów sportowych, Zarząd Główny SZS otrzymał z Ministerstwa Zdrowia następujące wyjaśnienie podpisane przez Panią Dagmarę Korbasińską, Dyrektora Departamentu Matki i Dziecka Ministerstwa Zdrowia.

"W odpowiedzi na pismo z dnia 18 listopada 2009 r. zn : DA/32/2009, zawierającego prośbę o doprecyzowanie zasad kwalifikacji lekarskiej do zajęć wychowania fizycznego i sportu szkolnego, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego stanowiska.

Nowelizacja ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. Nr 210, poz. 2135, z późn. zm.) nałożyła na Ministra Zdrowia obowiązek wydania aktów wykonawczych, w których określone zostały zasady profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą. Rodzaj i zakres badań profilaktycznych wykonywanych u dzieci i młodzieży określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 139, poz. 1139), zaś organizację profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą szkolną określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133). Obydwa obowiązujące rozporządzenia wyczerpują zawartość poprzedniego rozporządzenia i stanowią podstawę prawną do orzekania, między innymi, o kwalifikacjach ucznia do uczestniczenia w zajęciach wychowania fizycznego w szkole i tzw. sportu szkolnego..... Wykaz świadczeń gwarantowanych lekarza podstawowej opieki zdrowotnej oraz warunki ich realizacji zawiera Załącznik nr. 1 do rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139), który w części III określa warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym również - kwalifikacji do grupy na zajęcia wychowania fizycznego i sportu szkolnego. Nie istnieją zatem formalne przeszkody w kwalifikacji dzieci i młodzieży do zajęć wychowania fizycznego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej sprawującego opiekę nad uczniem. Należy mieć na względzie, że w ramach obowiązującej polityki zdrowotnej wdrażanie standardów w opiece zdrowotnej nad populacją w wieku szkolnym, ze środków Ministerstwa Zdrowia wydano poradnik dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej pt.: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami.(*). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego.

* A. Oblacińska, B. Woynarowska: Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002.

W załączniku do niniejszego komunikatu publikujemy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji "Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"

W związku z powyższymi wyjaśnieniami Ministerstwa Zdrowia Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego ustala co następuje :

1.) Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 28 sierpnia 2009 r. w sprawie organizacji profilaktycznej opieki zdrowotnej nad dziećmi i młodzieżą (Dz. U. Nr 139 poz. 1133.) uznaje się, że zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas

profilaktycznych badań lekarskich, jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy (patrz załącznik)

2.) Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się wszelkie zajęcia sportowe szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.), których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r.) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu systemem zawodów w sporcie szkolnym, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3.) Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczeniowych do określonych zajęć jest dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy. (patrz załącznik). Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z lekarzem w sprawie kwalifikacji i przekazywał mu swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów. Nie należy natomiast domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście.

4.) Wszystkie ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu. Jednocześnie Zarząd Główny został poinformowany że "w Ministerstwie Zdrowia aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie rodzajów i zakresu dokumentacji medycznej oraz sposobu jej przetwarzania. Przedmiotowy projekt zawiera rozdział: Dokumentacja prowadzona przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarkę, higienistkę szkolną udzielających świadczeń zdrowotnych w środowisku nauczania i wychowania. Projekt w dniu 15 grudnia 2009 r. został przekazany do konsultacji społecznych oraz udostępniony na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl, w zakładce: Legislacja."

Istotne znaczenie dla tej kwestii mają decyzje Ministerstwa Edukacji Narodowej, które wprowadzając nową podstawę programową wydało rozporządzenie w sprawie dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) a w nim ustalając, że :

§ 1. Dwie godziny obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego dla uczniów klas IV-VI szkoły podstawowej, gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych, w ramach tygodniowego wymiaru godzin, mogą być realizowane w formie:

- 1) zajęć sportowych;
- 2) zajęć rekreacyjno-zdrowotnych;
- 3) zajęć tanecznych;

4) aktywnych form turystyki.

§ 2. Zajęcia wychowania fizycznego, o których mowa w § 1, mogą być organizowane przez szkołę jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne lub pozaszkolne.

Załącznik do komunikatu ZG SZS

(fragment publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach)

Grupa / podgrupa		Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
symbol	nazwa		
A	Zdolni do wf bez ograniczeń	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
A _s	Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą		
B	Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
B _k	Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C	Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C ₁	Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Zarząd Główny SZS informuje, że jeżeli przyjęte zostaną jakieś dalsze, istotne dla omawianej kwestii ustalenia, bezzwłocznie uzupełni niniejszy komunikat.

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2010/2011

SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

MINIKOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut (czystej gry).
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.

- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, jeżeli zespół liczy 11 lub 12 osób, zawodnicy 11 i 12 mogą być wprowadzeni do gry w III i IV kwarcie.
- przypadku popełnienia 5 przewinień (dotyczy I i II kwarty) – do gry wchodzi zawodnik 11 lub 12.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
 - krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
 - przepis połowy,
 - przepis 3 sekund,
 - przepis 5 sekund.
 - przepis 24 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu kapitanowi uwagi i trenerowi, dyktowany jest rzut techniczny trenera oraz piłka z boku.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

MINISIATKOWA – CZWÓRKI

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 i młodszy.

- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

2. Przepisy gry

- wymiary boiska: 7 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)

- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 230 cm chłopcy

- w zawodach do szczebla finału wojewódzkiego obowiązuje ustalony rozmiar piłki przez Wojewódzki SZS. W zawodach Ogólnopolskich obowiązuje rozmiar piłki „5”.

- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są *tie breakiem* do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowo.

- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.

- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.

- kolejność **CZWÓREK** ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.

- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.

- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,

- atakować z pierwszej linii i zastawiać **nie** może zawodnik zagrywający, który jest także zawodnikiem obrony podczas zagrywek drużyny przeciwnej aż do momentu rotacji.

- rozsądna tolerancja czystości odbić,

- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów

2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,

b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami.,

- c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

MINI PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 i młodszy.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- w I połowie meczu obowiązuje system gry w obronie „krycia każdy swego” na swojej połowie boiska, w II połowie system obrony strefowej 3:3;
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w drużynie w sytuacji gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

MINI PIŁKA NOŻNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1997 i młodszy.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „4”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez "spalonego",
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,
- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców).
- zespół składa się z 10 zawodników – 5 na boisku i 5 rezerwowych (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18 – 20 m dł. 36 – 40 m.
- czas gry: 2 x 5-10 minut + 1-2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- gra na małe bramki 90 x 60 cm bez bramkarzy. Pole bramkowe 3 x 1,5 m.
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów (uczennic) urodzonych w 1998 i młodszych ,

Program zawodów

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,
dla chłopców 1000 m,

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

Bieg 60 m

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Skok wzwyż

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

Rzut piłką palantową

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

Bieg 600 m i 1000 m

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

3. Punktacja

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.

- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 i młodszy.
- drużyna z każdej szkoły liczy 10 osób (dziewcząt lub chłopców).

2. Program zawodów

Zawody odbędą się w formie sztafetowej:

- dziewczęta 10 x 800 m,
- chłopcy 10 x 800 m,

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 1998 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut
A – X

II rzut

III rzut
A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

BADMINTON DRUŻYNOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 1998 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów.
- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 1998 roku i młodszy.
- drużyna składa się z 4 osób:
 - I szachownica - chłopiec,
 - II szachownica - chłopiec,
 - III szachownica - chłopiec,
 - IV szachownica - dziewczyna,
- kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
- na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
- skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców urodzonych w 1998 i młodszy.
- zespół składa się z 8 zawodniczek/zawodników po 2 osoby z klas od III do VI według aktualnych roczników.

2. Program

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt.
- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców.
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

DWUBÓJ NOWOCZESNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły, rocznik 1998/99.

2. Program

W skład dwuboju wchodzi

- pływanie na 100 m stylem dowolnym.
- bieg na 1000 m zawody zostaną rozegrane jednego dnia.

Pierwszą konkurencją jest bieg

3. Punktacja

- prowadzona jest punktacja drużynowa.
- składają się na nią łączne wyniki dwóch zawodników.

liczone wg następującej zasady:

chłopcy - 100 m czas 1,14,0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub	- 6 pkt
- 1000 m czas 3,10,0	- 1000 pkt	0,5 s. + lub	- 3 pkt
dziewczęta - 100 m czas 1.20.0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub	- 6 pkt
- 1000 m czas 3,40,0	- 1000 pkt	0.5 s. + lub	- 3 pkt

"BŁĘKITNA SZTAFETA" – wielobój łyżwiarski dla dziewcząt

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych dziewcząt.
- reprezentacja składa się z 6 dziewcząt urodzonych w 1998 i młodsze.

2. Program zawodów

Na program "Błękitnej sztafety" składa się 5 konkurencji:

Jazda przodem po prostej

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety. Kolejna zawodniczka startuje w momencie, kiedy poprzednia minie linię mety.

Jazda tyłem

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety. Kolejna zawodniczka startuje w momencie, kiedy poprzednia minie linię mety.

Jazda slalomem

- na torze ustawionych jest 6 chorągiewek, pierwsza 5 m od linii startu, następne co 3 m. Zawodniczka jedzie slalomem między chorągiewkami mijając je kolejno raz z prawej, raz z lewej strony. Po dojechaniu do półmetka objeżdża chorągiewkę i slalomem wraca do mety.

Jazda po ósemce

- dla każdej startującej drużyny ustawiony jest na lodowisku tor. Oś podłużna ósemki wynosi 26 m. Oś poprzeczna każdego z kół 13 m. Drużyna ustawia się do startu w rzędzie na osi podłużnej. Linię startu (mety) określa linia ukośna na środku osi podłużnej. W odległości jednego metra od linii startu zaznacza się linię przerywaną. Zawodniczka wykonuje ósemkę, rozpoczynając jazdę w dowolnym kierunku.

Bieg na dystansie ok. 250 m (2 okrążenia)

- bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety powinna być usytuowana w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie. W biegu na 250 m zawodniczki startują w kaskach.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- w każdej konkurencji startuje 5 zawodniczek (dowolnie wybranych z 6 zgłoszonych).
- każdą konkurencję oprócz 250 m zawodniczki wykonują dwa razy.
- do punktacji liczy się lepszy czas.

- bieg na dystansie 250 m wykonują wszystkie zawodniczki jeden raz, a liczy się suma czasów 5 zawodniczek. Na wynik końcowy zespołu składa się suma czasów z pięciu konkurencji.
- długość od linii startu do linii półmetka wynosi 27 m, szerokość toru minimum 10 m. na linii półmetka ustawia się na podstawie o średnicy 25 cm i grubości 5 cm chorągiewkę wysokości 150 cm. - w odległości 1 m od linii startu-mety zaznacza się linię przerywaną.
- do pierwszych czterech konkurencji ustawienie drużyn jest jednakowe: zawodniczki stoją jedna za drugą, pierwsza na linii startu.

4. Kary

- za ustawienie się bokiem przy starcie do pierwszych czterech konkurencji
 - 0,3 sekundy
- w jeździe tyłem, za jazdę przodem dla nabrania rozpędu - 0,5 sekundy
- za przedwczesny start (w granicach linii 1 m) - 0,2 sekundy
- za przedwczesny start (większy niż 1 m) - dyskwalifikacja

"ZŁOTY KRAŻEK" – wielobój łyżwiarski dla chłopców

1. Uczestnictwo

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych chłopców.
- reprezentacja składa się z 6 chłopców urodzonych w 1998 i młodszych.

2. Program zawodów

- na program "Złotego krążka" składa się 5 konkurencji:

Jazda przodem z prowadzeniem krążka

- konkurencja rozgrywana jest na zasadzie sztafety, prowadząc kijem krążek leżący w chwili startu przed linią startową. Zawodnik prowadzi krążek w dowolny sposób (nie musi dryblować). Kolejny zawodnik startuje w chwili przyjęcia krążka za linią startową, podanego z pola podań. W przyjęciu krążka na mecie mogą pomagać inni członkowie zespołu.

KARY:

- za podanie krążka z odległości dalszej niż 10 m od linii - dyskwalifikacja
- za podanie z pola przedwczesnych podań - 1 sekunda
- za przedwczesny start (przyjęcie krążka w polu podań) - 0,5 sekundy
- za przyjęcie krążka w polu przedwczesnych podań - dyskwalifikacja

Jazda tyłem z kijem

- zawodnik może startować przekładanką z ustawienia tyłem. W czasie jazdy kij należy trzymać na lodzie. Jeżeli zawodnik wykroczy poza wyznaczony tor, a nie przeszkodzi, drużyna otrzymuje – 0,5 sekundy kary.

Jeżeli drużyna poszkodowana w sposób wyraźny straci w tym zdarzeniu może zażądać powtórzenia konkurencji (jadąc ponownie z drużyną, która zawiniła)

KARY:

- za przedwczesny start (pole podań) - 0,5 sekundy
- za ustawienie bokiem przy starcie - 0,3 sekundy
- za trzymanie kija w górze - 0,2 sekundy
- za jazdę przodem po upadku (dla nabrania rozpędu) - 0,5 sekundy

Jazda slalomem z prowadzeniem krążka

- na trasie ustawionych jest 6 chorągiewek wysokości 1,5 m na drewnianych krążkach o średnicy 25 cm, grubości 5 cm. Pierwsza chorągiewka powinna być ustawiona w odległości 5 m od linii startu, a ostatnia 20 m, pozostałe – w odstępach 3 m. Zawodnik prowadzi krążek kijem pomiędzy chorągiewkami, mija je raz z lewej, raz z prawej strony i po dojechaniu do ostatniej chorągiewki okrąży ją i wraca do mety w ten sam sposób. Z miejsca gdzie stoi chorągiewka pierwsza od linii oddaje krążek następnemu zawodnikowi, który zatrzymuje go za linią startu w dowolny sposób i rozpoczyna jazdę. W przypadku ominięcia chorągiewki (nie przejechania światła bramki) zawodnik powinien zawrócić i prawidłowo objechać ominiętą chorągiewkę. W przypadku przewrócenia chorągiewki jadący zawodnik może postawić ją sam lub musi postawić ją zawodnik jadący w następnej kolejności. W przypadku ostatniego zawodnika – musi postawić ją sam i dopiero kontynuować jazdę.

KARY:

- za przyjęcie krążka przed linią startu - 0,2 sekundy
- za nie przejechanie światła bramki (ominięcie chorągiewki) - dyskwalifikacja

Strzał na bramkę

- w odległości 10 m od linii startu znajduje się poprzeczna linia rozpoczynająca pole strzału, 5 m dalej znajduje się linia wyznaczająca pole strzału. W oddaleniu 8 m od linii kończącej pole strzału ustawiona jest bramka o wymiarach 120 x 50 cm z deską szerokości 10 cm ograniczającą światło bramki od dołu. Każdy zawodnik ma swój własny krążek. Zawodnik startuje prowadząc krążek i w pasie ograniczonym dwoma liniami oddaje strzał na bramkę, objeżdża ją i wraca najkrótszą drogą do mety. Jeżeli strzał jest spoza pola strzału, uważa się go za niecelny.

KARY:

- za przedwczesny start - 0,5 sekundy

PREMIE:

- celny strzał (za taki uważa się bramkę zdobytą też po odbiciu od lodu czy też obramowania bramki) - 2 sekundy

- za strzał w dowolną deskę ograniczającą światło bramki - 1 sekunda

Bieg na dystansie ok. 250 m (2 okrążenia)

- bieg rozgrywa się na całym lodowisku. Linia startu i mety powinna być usytuowana w połowie prostej. Zawodniczki startują indywidualnie. W biegu na 250 m zawodniczki startują w kaskach.

NARCIARSTWO BIEGOWE

1. Uczestnictwo.

- drużyna składa się z 5 uczniów, 5 uczennic z jednej szkoły podstawowej urodzonych w 1998 i młodszy.

2. Program zawodów:

- dziewczęta
 - ur. 1998 - 2km techniką klasyczną
 - ur. 1999 - 2km techniką klasyczną
 - ur. 2000 i mł. - 1km techniką klasyczną
 - chłopcy
 - ur. 1998 - 2km techniką klasyczną
 - ur. 1999 - 2km techniką klasyczną
 - ur. 2000 i mł. - 1km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego 4x2 km MIX (2x2km styl CI + 2x2 km styl F)
- awans do finałów ogólnopolskich wg. odrębnego regulaminu**

"SPORT W WYOBRAŹNI UCZNIĄ" – konkurs plastyczny

1. Cel konkursu

Popularyzacja wartości wychowawczych sportu. Ukazanie poprzez twórczość plastyczną dzieci i młodzieży związków kultury ze sportem. Propagowanie idei olimpijskiej oraz uniwersalnych i humanistycznych wartości sportu. Prezentacja tej dziedziny dorobku plastycznego młodzieży w kraju i za granicą.

2. Uczestnictwo

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie do 13 lat reprezentujący:

- szkoły, placówki wychowania pozaszkolnego, domy kultury
- szkoły plastyczne

3. Warunki przyjęcia pracy

Prace ocenia się w pięciu kategoriach twórczości:

- malarstwo
- grafika
- rzeźba
- tkanina
- inne techniki

Forma prac w kategorii malarstwa i grafiki minimum 30 x 20 cm. Pozostałe kategorie bez ograniczeń.

Każda praca winna być czytelnie opisana na odwrocie i zawierać następujące dane:

- imię i nazwisko twórcy
- wiek twórcy
- nazwa i adres szkoły, placówki
- imię i nazwisko nauczyciela lub instruktora, pod kierunkiem którego praca została wykonana

4. Sposób przeprowadzenia konkursu

I etap – szkolny

II etap – wojewódzki

5. Podsumowanie konkursu

Organizatorzy poszczególnych etapów dokonują oceny prac i organizują wystawę pokonkursową w czasie głównej imprezy igrzyskowej.

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

GIMNAZJADA

2010/2011

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY GIMNAZJALNEJ

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich.

W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodszy.
- zespół liczy 10 - 12 zawodników.

1. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.

- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 24 sekundy zostają przyznane dopiero, gdy piłka dotyka obręczy. Zablockowany rzut nie daje prawa do nowej akcji.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

Uwaga: W związku z wprowadzeniem przez PZKosz. od dnia 01.10.2010 nowego oznakowania boiska do gry w koszykówkę:

- Linie rzutów wolnych i obszary ograniczone
- Pole rzutów za trzy (3) punkty,

Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady i Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2010/2011 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)

2. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.
- zespół liczy 12 zawodników.

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm
- chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) wysokość siatki: dziewczęta 224 cm, chłopcy 243 cm

PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.
- zespół liczy 14 zawodników (w całym turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- piłka nr 1 – dziewczęta; piłka nr 2 - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- w I połowie meczu obowiązuje system obrony 3 : 3, , w II połowie **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0.
- zakazuje się dokonywania zmian w drużynie w sytuacji, gdy zespół przeciwnika jest w posiadaniu piłki.

- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę sama liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,
 - e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

- -

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młods.
- zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

4. Przepisy gry

- zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
- zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość,
- 20 – 32 m długość 40 – 56 m,
- bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
- czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
- obuwie: korkotrampki, trampki,
- piłka: numer „5”,
- pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
- bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
- gra bez "spalonego",
- zmiany hokejowe (błędy będą karane jak w piłce ręcznej: strata piłki, wykluczenie, rzut karny z 7 m /przy bramkach 3 x 2 m/ lub 9 m /przy bramkach 5 x2 m/,- za złą zmianę bramkarza – rzut karny,

- bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
- piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
- jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
- Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
- stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

5. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.

- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

2. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana

- 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych (po 4 próby) z wyjątkiem skoku wzwyż.

2. Program zawodów

- na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości startujących wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 100 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (600 g),
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),
sztafeta 4 x 100 m.

Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,
skok w dal, skok wzwyż,
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut
dyskiem (1 kg), sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13 – 8,20 – 13,20

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

Uwaga: W zawodach finałowych (ogólnopolskich) ciężar sprzętu, dystanse, rozstawy płotków wg kategorii wiekowych :

Dziewczęta: - młodziczki jak wyżej, - juniorki młodsze 400 m, 800 m,
kula (4 kg), dysk (1 kg),

Chłopcy: - młodzicy jak wyżej, - juniorzy młodszy 400 m, 1500 m,
kula (5 kg), dysk (1,5 kg), oszczep (700 g),

Rozstaw i wysokość płotków dla juniora młodszego:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 13 – 8,50 – 10,50

Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,72 – 9,14 – 14,02

3. Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych, które zostaną opublikowane na naszej stronie internetowej,

- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodszy.
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 800 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1000 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 m przed i za linia startu).

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1995 i młodsi.
- drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

B – Y

Gra podwójna

C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców rocznik 1995 i młodsi.

Drużynę stanowią uczniowie gimnazjum.

Zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

Gra podwójna

A – Y

B – Y

B – X

Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

3. Punktacja

Mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.

System wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

1. Uczestnictwo.

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły – gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.

Zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

Drużyna składa się z 4 osób:

- I szachownica - chłopiec
- II szachownica - chłopiec
- III szachownica - chłopiec
- IV szachownica - dziewczyna

Kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek. Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na

partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

4. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

RINGO

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum – rocznik 1995 i młodszy.

2. System rozgrywek

- zawody ringo rozgrywane są na otwartej przestrzeni bądź w hali z wykorzystaniem boiska siatkówki lub boiska ringo, których wymiary podstawowe wynoszą 9 x 18 m z linką dzielącą zawieszoną na wysokości 243 cm.
- dla wieku 14 – 15 lat stosuje się następujące wymiary boiska 8 x 16 m, wysokość linki 243 cm (linka lub sznur szer. Co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i rozstawie nie większym niż 20 cm.
- rozstawienia na boisku jest dowolne a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom ani sobie.
- celowe podbijanie kółka pod pozorem "upuszczenia" powoduje utratę punktu.
- w zależności od ilości drużyn Sędzia Główny zawodów może wprowadzić system eliminacji bezpośredniej (pucharowy), eliminacji grupowej albo mieszany, do 1 lub 2 zwycięstw.

3. Uprawnienia organizatorów

Organizatorzy danych zawodów mogą wprowadzić do ich regulaminu według uznania:

- obowiązek serwowania kolejno lewą i prawą ręką, przy czym każdy zawodnik serwuje 2 razy, po jednym razie każdą ręką

- podział pola drużyny na 2 równe części podłużne (linią środka do linii tylnej) i wówczas chwyt kółka na prawej części można wykonywać tylko prawą ręką, a na lewej części lewą ręką.

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników rocznik 1995 i młodsi.

2. Program

- sztafeta 8 x 25 metrów stylem dowolnym dziewcząt (dopuszcza się zwiększenie dystansu do 50 m. i zmniejszenie ilości osób w sztafecie).
- sztafeta 8 x 25 metrów stylem dowolnym chłopców (dopuszcza się zwiększenie dystansu do 50 m. i zmniejszenie ilości osób w sztafecie).
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

DWUBÓJ NOWOCZESNY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczyny i 2 chłopców gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.

2. Program zawodów

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie: 100 m stylem dowolnym (basen 25/50 metrowy)
- bieg: 1000 m (stadion lekkoatletyczny)

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności:

- 1/ pływanie,
- 2/ bieg.

4. Punktacja

Prowadzona jest punktacja drużynowa

Do punktacji wchodzi łączny wynik wszystkich zawodników, wg następującej zasady:

Dziewczęta:	100 m – czas: 1:20,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 6 pkt.)
	1000 m – czas: 3:40,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 3 pkt.)
Chłopcy:	100 m – czas: 1:14,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 6 pkt.)
	1000 m – czas: 3:10,0	1000 pkt. (0,5 sek. +/- 3 pkt.)

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią czterej uczniowie gimnazjum rocznik 1995 i młodsi.
- zawody przeprowadza się osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.

2. Program zawodów i punktacja.

- bieg na 250m (2 okrążenia) i 500m (4 okrążenia). Dopuszcza się dłuższe dystanse.
- w biegu na 500 m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 250m.
- suma czasów uzyskanych na obu dystansach 250m i 500m składa się na wynik wieloboju (czas 500m oblicza się jako średni czas, dzieląc go przez 2).
- suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 250m oraz 3 najlepszych na 500m decyduje o kolejności zespołu. Zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich (figurowych lub hokejowych)

NARCIARSTWO BIEGOWE

3. Uczestnictwo.

- drużyna składa się z 5 uczniów, 5 uczennic z jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 1995 -97

4. Program zawodów:

- dziewczęta -ur. 1995 - 3km techniką klasyczną
- ur. 1996 – 3km techniką klasyczną

- chłopcy
 - ur. 1997 – 3km techniką klasyczną
 - -ur. 1995 - 3km techniką klasyczną
 - ur. 1996 – 3km techniką klasyczną
 - ur. 1997 – 3km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego 4x3 km MIX (2x3km styl C1 + 2x3km styl F)

1. Punktacja.

- o miejscu szkoły decydować będzie suma punktów zdobytych w biegach indywidualnych i w sztafetach.
- punktacja drużynowa biegów indywidualnych i sztafet:
 - I miejsce – 60 punktów; II miejsce – 54 punkty, III miejsce – 49 punktów; IV miejsce – 45 punktów; V miejsce – 42 punkty; VI miejsce – 40 punktów itd. W odstępie 1 punktu.

LICEALIADA

2010/2011

SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY

ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem oraz zasadami szczegółowymi zawartymi w kalendarzach wojewódzkich. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.

REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

KOSZYKÓWKA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 10 - 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczynową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.

- sugeruje się zgodnie z zaleceniami PZKosz. aby dziewczęta rozgrywały spotkania piłką nr 6.

Uwaga: W związku z wprowadzeniem przez PZKosz. od dnia 01.10.2010 nowego oznakowania boiska do gry w koszykówkę:

- Linie rzutów wolnych i obszary ograniczone
- Pole rzutów za trzy (3) punkty,

Szkolny Związek Sportowy w rozgrywkach Gimnazjady i Licealiady dopuszcza w roku szkolnym 2010/2011 stare oznakowanie boiska (linię rzutów wolnych – trapez i linię rzutów za 3 pkt – 6,25 m)

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
 - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

PIŁKA SIATKOWA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkołyienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się *Tie breakiem* do 25 punktów.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - b. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

PIŁKA RĘCZNA

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 14 zawodników (w turnieju).

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- nie wolno dokonywać zmian zawodników w obronie.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- **zaleca** się stosowanie innych obron strefowych niż 6:0;

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - c. większa liczba zdobytych bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
 - d. korzystniejsza różnica bramek w całym turnieju,

- e. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

PIŁKA NOŻNA

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 18 zawodników, w tym 2 bramkarzy.

2. Przepisy gry

- czas gry: 2 x 30 minut + 10 minut przerwy (przy 3 spotkaniach: 2 x 20 minut)
- boisko i bramki pełnowymiarowe.
- obuwie piłkarskie – korkotrampki.
- w czasie gry można wymienić 6 zawodników w polu oraz bramkarza.

3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
 2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
 - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
 3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwającą 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

UNIHOKEJ

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).

- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu i bramkarz. 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

4. Przepisy gry

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 2 x 10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- ostatnia minuta meczu jest zatrzymywana na każdy gwizdek sędziego.

5. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrana - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
 - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /e),
 - b. większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
 - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
 - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna liga

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

1. ZASADY OGÓLNE

Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).

- organizatorami zawodów są szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.

- przeliczone na punkty wg. załączonej tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej (wojewódzkiej) prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.

2. PROGRAM ZAWODÓW

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 4 kg, 4 x 100m,
- chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg*, 6 kg*,
7,26 kg* (* odpowiednia kategoria wiekowa), 4 x 100 m

3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

- dwie, lub więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem reprezentacji swoich szkół.

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.

- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).

- protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) organizator przesyła do **Zarządu Głównego SZS (00-561 Warszawa, ul. Mokotowska 24, tel. /0-22/ tel/fax 8489117)** bezpośrednio po zawodach.

- protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

4. TERMINY

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach:

- I – jesiennej do 20.10

- II – wiosennej do 30.05

- w klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach. Przy przesyłaniu pocztą decyduje data stempla pocztowego.

- Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną (I + II rzut) do 15.07.

Przewiduje się dla najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców finał krajowy, który odbędzie się w miesiącu wrześniu (wg odrębnego regulaminu).

5. KLASYFIKACJA

- klasyfikacja szkół przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców w jednej grupie szkół ponadgimnazjalnych.
- organizatorzy ustalają dowolny program, w tym liczbę konkurencji i reprezentacji uczniów do poszczególnych konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 wyniki w każdej konkurencji + jeden wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.
- prawo jego interpretacji należy do ZG SZS.

SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

1. Uczestnictwo

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 10 dziewcząt lub 10 chłopców.

2. Program zawodów

- sztafetowy bieg dziewcząt: 10 x 1000 m.
- sztafetowy bieg chłopców: 10 x 1500 m.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- bieg zostanie rozegrany w formie sztafety, zawodnicy startujący na pierwszej zmianie biegną ze startu wspólnego.
- strefa zmiany wynosi 20 m (10 metrów przed i za linia startu).

TENIS STOŁOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne).
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej.
- zespół liczy 3 chłopców w tym 1 rezerwowi lub 3 dziewczynki w tym 1 rezerwowa zawodniczka.
- mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
- zawody rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
- zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
- system wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

C – X

BADMINTON DRUŻYNOWY

1. Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców (szkołyienne).
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej
- zespół liczy 2 dziewczynki lub 2 chłopców + 1 zawodniczka/k rezerwowi.

2. Sposób przeprowadzenia zawodów

Kolejność gier jest następująca:

I RZUT

II RZUT

III RZUT

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

- zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na miejsce wymienionego do końca spotkania pomiędzy dwoma zespołami.

3. Punktacja

- mecz rozgrywany jest do 3 wygranych punktów.
- system wyłonienia mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

SZACHY

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zespół liczy 4 zawodników (3 chłopców i 1 dziewczynka).

2. Program zawodów.

- zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
- zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
- tempo gry 10-20 min. na partię dla zawodnika (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 30 min. na partię (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich)

3. Punktacja.

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownic,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

DRUŻYNOWE ZAWODY W PŁYWANIU

1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).
- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- zespół składa się z 10 zawodniczek lub 10 zawodników.

2. Program

- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 10 x 50 metrów stylem dowolnym chłopców
- w tym samym dniu uczestnicy sztafety mogą dodatkowo rozegrać zawody indywidualne stylem klasycznym, grzbietowym, dowolnym, delfinem.

3. Sposób przeprowadzenia zawodów

- według ustaleń organizatorów poszczególnych etapów.

ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE

1. Uczestnictwo.

- drużynę stanowią czterej uczniowie jednej szkoły (szkoły dzienne).

2. Program zawodów i punktacja.

- bieg na 500m (4 okrążenia) i 1000m (8 okrążeń).
- w biegu na 1000m start parami zestawionymi na podstawie wyników uzyskanych na 500m.
- suma czasów uzyskanych na obu dystansach 500m i 1000m składa się na wynik wieloboju (czas 1000m oblicza się jako średni czas, dzieląc go przez 2).
- suma punktów uzyskanych przez 3 najlepszych zawodników na 500m oraz 3 najlepszych na 1000m decyduje o kolejności zespołu.
- zawodnicy startują w kaskach na łyżwach krótkich.

NARCIARSTWO BIEGOWE

2. Uczestnictwo.

- drużynę stanowi 5 dziewcząt lub 5 chłopców z jednej szkoły (szkoły dzienne).

3. Program zawodów:

- dziewczęta - 3 km techniką klasyczną
- chłopcy - 5 km techniką klasyczną
- zawodnicy startują indywidualnie co 30 sekund na podstawie losowania przed zawodami.
- o miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.
- w drugim dniu zawodów mogą być rozegrane biegi sztafetowe ze startu wspólnego techniką dowolną 4 x 3 km.

4. Punktacja.

- o miejscu szkoły decydować będzie suma punktów zdobytych w biegach indywidualnych i w sztafetach.
- punktacja drużynowa biegów indywidualnych i sztafet:
 - I miejsce – 60 punktów; II miejsce – 54 punkty, III miejsce – 49 punktów; IV miejsce – 45 punktów; V miejsce – 42 punkty; VI miejsce – 40 punktów itd. W odstępnie 1 punktu.
- w przypadku równej liczby punktów decyduje miejsce sztafety.